

# 中山工商綜高選修～運動休閒保齡球學習單

一、你知道保齡球的球路有哪幾種？你使用的是哪一種？

球路： \_ \_ \_ \_ \_、 \_ \_ \_ \_ \_、 \_ \_ \_ \_ \_，你使用 \_ \_ \_ \_ \_  
\_。

二、你瞭解保齡球計分方式嗎？

記號		/	F	S	-
代表	全倒				

全倒：當格分數會加上後面所投 \_ \_ \_ 球所擊倒瓶數。

補中：當格分數會加上後面所投 \_ \_ \_ 球所擊倒瓶數。

第 10 格打到補中或全倒就可額外多打 \_ \_ \_ 球以計算第 10 格的累積總分。

三、記錄自己的分數。

1、期初成績

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	總分
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----


2、平時成績

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	總分

3、平時成績

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	總分

4、期末成績

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	總分

四、心得分享及建議：